

**TAHAP PERILAKU SEKS PRANIKAH PADA MAHASISWA KOST**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai  
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi**



Oleh :

SOVA ARVIYAH  
F 100 070 026

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2012**

**TAHAP PERILAKU SEKS PRANIKAH PADA MAHASISWA KOST**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai  
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi**

Oleh :

SOVA ARVIYAH  
F 100 070 026

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2012**

## **TAHAP PERILAKU SEKS PRANIKAH PADA MAHASISWA KOST**

Yang diajukan oleh :

SOVA ARVIYAH  
F 100 070 026

Telah disetujui untuk dipertahankan  
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Dra. Rini Lestari, M.Si.

Tanggal 27 Maret 2012

## TAHAP PERILAKU SEKS PRANIKAH PADA MAHASISWA KOST

Yang diajukan oleh :

SOVA ARVIYAH

F 100 070 026

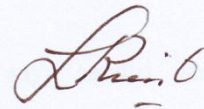
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 27 Maret 2012

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

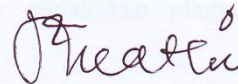
Penguji Utama

Dra. Rini Lestari, M.Si.



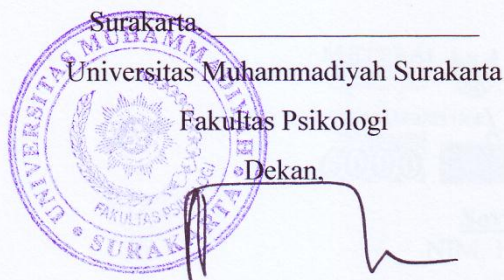
Penguji Pendamping I

Dra. Partini, M.Si.



Penguji Pendamping II

Setiyo Purwanto, M.Si., S.Psi.



Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psi.

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sova Arviah  
NIM : F 100 070 026  
Fakultas : Psikologi  
Jurusan : Psikologi  
Judul : Tahap Perilaku Seks Pranikah pada Mahasiswa Kost

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 09 Maret 2012



**Sova Arviah**  
NIM. F 100 070 026

## MOTTO

*Laa yukallifullahu nafsan illa wus'aha*

*(Al Baqarah: 286)*

## PERSEMBAHAN

Dengan penuh cinta karya ini saya persembahkan untuk:

- 🌸 **Ibu dan Papah tersayang**, yang senantiasa menyayangi dan mendoakan yang terbaik untuk saya
- 🌸 **Kakak-kakak saya, mbak lia, indah, aang**; terimakasih untuk segala bantuan yang telah diberikan, semoga Tuhan selalu memberikan keberkahan untuk kalian.
- 🌸 **My Lovely Mohammad Fajrul Falah**, yang selalu memberikan doa, semangat, dan penantian yang tak pernah lelah.
- 🌸 **Nabila Febrina Fajri dan Falyssa Nathania Fajri**, yang senantiasa membuat saya semangat dan semoga kalian selalu dalam lindunganNya.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillahirrahmanirrahim, puji syukur penulis panjatkan hanya kepada Allah Subhanahu wa ta'ala, yang senantiasa melimpahkan cinta-kasihNya, memberi kekuatan serta kejernihan hati dan pikiran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah Muhammad Shalallahu'Alaihi Wassalam.

Penulis menyadari sepenuhnya, banyak sekali dukungan, bimbingan dan dorongan dari semua pihak yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah berkenan memberi ijin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian. Terimakasih atas motivasi yang Bapak berikan kepada peneliti untuk segera menyelesaikan skripsi dan terus berprestasi.
2. Ibu Dra. Rini Lestari, M.Si. selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan, perhatian, dan nasehat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi. Bimbingan, kasih sayang, arahan, masukan, dan tutur kata yang lembut nan ikhlas selalu memberikan motivasi tersendiri bagi



penulis. Banyak pelajaran berharga yang dapat penulis pelajari dari ibu.

Terimakasih atas kepercayaan yang diberikan kepada penulis.

3. Ibu Dra. Partini, M. Si. selaku penguji I yang senantiasa memberikan saran dan masukan selama penulis menyelesaikan skripsi. Terimakasih untuk selalu menyebarkan energi positif dan pencerahan.
4. Bapak Setiyo Purwanto, M.Si., S.Psi. selaku penguji II yang telah banyak memberikan nasehat dan arahan selama penulis menyelesaikan skripsi. Terimakasih untuk selalu memberikan semangat.
5. Ibu Dra. Purwati, M.Si. (almarhumah) dan Ibu Dra. Zahrotul Uyun, selaku pembimbing akademik atas masukan dan perhatian selama penulis menempuh kuliah di Fakultas Psikologi.
6. Seluruh pengajar di Fakultas Psikologi yang senantiasa membagi ilmu dan pengalaman yang berharga. Nilai-nilai hidup yang terkandung dalam setiap pelajaran yang diberikan semoga dapat senantiasa peneliti amalkan.
7. Seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi yang selalu memberikan dukungan dan bantuan dengan ikhlas dalam setiap proses administratif.
8. Para informan, terimakasih telah berkenan membantu dan bekerja sama dalam penelitian yang penulis lakukan. Terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan.
9. Ibunda Musriah dan Ayahanda Hasan Basri atas kasih sayang dan doa yang tak henti-hentinya engkau panjatkan untuk kebaikan penulis.

10. Kakak-kakak tercinta Mbak Lia, Indah, Aang terimakasih atas dukungan dan kehangatan persaudaraan yang terjalin indah. Terimakasih telah memberikan warna hidup yang menakjubkan.
11. Fafa Fajrul Falah, terimakasih atas doa, semangat, kesabaran, dan penantian yang tak pernah lelah selama ini. Terimakasih telah membuat hidup ini menjadi lebih bermakna.
12. Nabila Febrina Fajri dan Falyssa Nathania Fajri, terimakasih telah membuat penulis selalu bersemangat selama ini.
13. Mihda Qornul Manazil, terimakasih atas segala bantuan yang telah diberikan untuk penulis.
14. Sahabat-sahabat Vera, Rizqah, Eliyan, Ummu, Fika dan lain-lain atas dukungan dan semangat yang diberikan.
15. Teman-teman angkatan 2007, khususnya kelas A. Terimakasih atas persahabatan yang terjalin selama ini.
16. Teman-teman di semua angkatan Fakultas Psikologi. Terima kasih telah meramaikan dan mencerahkan hidup.
17. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih untuk waktu dan kesempatan yang telah diberikan.

Semoga Allah Subhanahu wa ta'ala selalu melimpahkan berkah dan kasih sayangNya kepada kita semua. Penulis berharap semoga karya ini dapat memberikan manfaat baik bagi pengembangan ilmu pengetahuan maupun dalam kehidupan sehari-hari pembaca.

***Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh***

Surakarta, Maret 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAKSI .....	xvii
BAB I    PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II    TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Perilaku Seks Pranikah.....	11
1. Pengertian perilaku seks pranikah.....	11
2. Aspek-aspek perilaku seks pranikah.....	13

3. Faktor penyebab perilaku seks pranikah.....	14
4. Tahap-tahap perilaku seks pranikah.....	21
5. Akibat perilaku seks pranikah.....	23
B. Mahasiswa Kost.....	25
1. Pengertian mahasiswa kost.....	25
2. Karakteristik mahasiswa kost.....	26
3. Ciri-ciri mahasiswa kost.....	28
4. Tugas perkembangan mahasiswa kost.....	32
C. Tahap Perilaku Seks Pranikah pada Mahasiswa Kost.....	34
D. Pertanyaan Penelitian.....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>46</b>
A. Identifikasi Gejala Penelitian.....	38
B. Definisi Operasional Gejala Penelitian.....	39
C. Informan Penelitian.....	39
D. Metode Pengumpulan Data.....	40
E. Validitas dan Reliabilitas.....	47
F. Metode Analisis Data.....	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
A. Persiapan Penelitian.....	50
1. Orientasi lapangan .....	50
2. Persiapan administrasi.....	51
B. Pengumpulan Data.....	52
1. Prosedur pengumpulan data.....	52

C. Hasil Penelitian dan Analisis Data .....	53
1. Karakteristik infroman penelitian.....	53
2. Data hasil penelitian.....	59
D. Pembahasan .....	132
E. Kelemahan Penelitian.....	144
BAB V PENUTUP.....	148
A. Kesimpulan.....	148
B. Saran.....	150
DAFTAR PUSTAKA.....	155
LAMPIRAN.....	156

## DAFTAR TABEL

### Tabel

1. Usia informan penelitian.....	53
2. Tahun masuk informan penelitian.....	54
3. Fakultas informan penelitian.....	55
4. Jurusan informan penelitian.....	56
5. Agama informan penelitian.....	58
6. Menyukai kost tanpa induk semang.....	59
7. Pernah berpindah kost.....	60
8. Berapa kali berpindah kost.....	61
9. Status kost yang dihuni.....	62
10. Berapa kali berpacaran.....	63
11. Apakah memiliki pacar.....	64
12. Usia mulai berpacaran.....	66
13. Berapa kali berpacaran.....	67
14. Saling berpegangan tangan saat berdua.....	68
15. Saling berpegangan tangan walaupun ada orang lain.....	69
16. Memegang tangan pacar jika berdua.....	70
17. Memegang tangan pacar walaupun ada orang lain.....	71
18. Pacar memegang tangan jika berdua.....	72
19. Pacar memegang tangan walaupun ada orang lain.....	73
20. Saling berpelukan jika berdua.....	74

21. Saling berpelukan walaupun ada orang lain.....	75
22. Memeluk pacar jika berdua.....	76
23. Memeluk pacar walaupun ada orang lain.....	77
24. Pacar memeluk jika berdua.....	78
25. Pacar memeluk walaupun ada orang lain.....	79
26. Saling merangkul pundak jika berdua.....	80
27. Saling merangkul pundak walaupun ada orang lain.....	81
28. Merangkul pundak pacar jika berdua.....	82
29. Merangkul pundak pacar walaupun ada orang lain.....	83
30. Pacar merangkul pundak jika berdua.....	84
31. Pacar merangkul pundak walaupun ada orang lain.....	85
32. Saling merangkul pinggang jika berdua.....	86
33. Saling merangkul pinggang walaupun ada orang lain.....	87
34. Merangkul pinggang pacar jika berdua.....	88
35. Merangkul pinggang pacar walaupun ada orang lain.....	89
36. Pacar merangkul pinggang jika berdua.....	90
37. Pacar merangkul pinggang walaupun ada orang lain.....	91
38. Saling mencium kening jika berdua.....	92
39. Saling mencium kening walaupun ada orang lain.....	93
40. Mencium kening pacar jika berdua.....	94
41. Mencium kening pacar walaupun ada orang lain.....	95
42. Saling mencium pipi jika berdua.....	96
43. Saling mencium pipi walaupun ada orang lain.....	97



44. Mencium pipi pacar jika berdua.....	98
45. Mencium pipi pacar walaupun ada orang lain.....	99
46. Pacar mencium pipi jika berdua.....	100
47. Pacar mencium pipi walaupun ada orang lain.....	101
48. Saling berciuman bibir jika berdua.....	102
49. Saling berciuman bibir walaupun ada orang lain.....	103
50. Mencium bibir pacar jika berdua.....	104
51. Mencium bibir pacar walaupun ada orang lain.....	105
52. Pacar mencium bibir jika berdua.....	106
53. Pacar mencium bibir walaupun ada orang lain.....	107
54. Saling <i>necking</i> jika berdua.....	108
55. Saling <i>necking</i> walaupun ada orang lain.....	109
56. Saling <i>necking</i> walaupun ada orang lain.....	110
57. Mencium leher pacar walaupun ada orang lain.....	111
58. Pacar mencium leher jika berdua.....	112
59. Pacar mencium leher walaupun ada orang lain.....	113
60. Saling meraba paha jika berdua.....	114
61. Saling meraba paha walaupun ada orang lain.....	115
62. Meraba paha pacar jika berdua.....	116
63. Meraba paha pacar walaupun ada orang lain.....	117
64. Pacar meraba paha jika berdua.....	118
65. Pacar meraba paha walaupun ada orang lain.....	119
66. Meraba payudara pacar jika berdua.....	120

67. Meraba paha pacar walaupun ada orang lain.....	121
68. Pacar meraba payudara jika berdua.....	122
69. Pacar meraba payudara walaupun ada orang lain.....	123
70. Saling meraba alat kelamin jika berdua.....	124
71. Saling meraba alat kelamin walaupun ada orang lain.....	125
72. Meraba alat kelamin pacar jika berdua.....	126
73. Meraba alat kelamin pacar walaupun ada orang lain.....	127
74. Pacar meraba alat kelamin jika berdua.....	128
75. Pacar meraba alat kelamin walaupun ada orang lain.....	129
76. Melakukan hubungan seks tanpa memasukkan alat kelamin.....	130
77. Melakukan hubungan intim.....	131
78. Karakteristik informan.....	133
79. Perilaku seksual yang dilakukan bukan di tempat umum .....	137
80. Perilaku seks pranikah mahasiswa kost dengan induk semang dan tanpa induk semang bukan di tempat umum .....	137
81. Perilaku seksual yang dilakukan di tempat umum.....	143
82. Perilaku seks pranikah mahasiswa kost dengan induk semang dan tanpa induk semang di tempat umum.....	144

## DAFTAR GAMBAR

### Gambar

1. Usia informan penelitian.....	54
2. Tahun masuk informan penelitian.....	55
3. Fakultas informan penelitian.....	56
4. Jurusan informan penelitian.....	58
5. Agama informan penelitian.....	59
6. Menyukai kost tanpa induk semang.....	60
7. Pernah berpindah kost.....	61
8. Berapa kali berpindah kost.....	62
9. Status kost yang dihuni.....	63
10. Pernah berpacaran.....	64
11. Apakah memiliki pacar.....	65
12. Usia mulai berpacaran.....	66
13. Berapa kali berpacaran.....	68
14. Saling berpegangan tangan saat berdua.....	69
15. Saling berpegangan tangan walaupun ada orang lain.....	70
16. Memegang tangan pacar jika berdua.....	71
17. Memegang tangan pacar walaupun ada orang lain.....	72
18. Pacar memegang tangan jika berdua.....	73
19. Pacar memegang tangan walaupun ada orang lain.....	74
20. Saling berpelukan jika berdua.....	75

21. Saling berpelukan walaupun ada orang lain.....	76
22. Memeluk pacar jika berdua.....	77
23. Memeluk pacar walaupun ada orang lain.....	78
24. Pacar memeluk jika berdua.....	79
25. Pacar memeluk walaupun ada orang lain.....	80
26. Saling merangkul pundak jika berdua.....	81
27. Saling merangkul pundak walaupun ada orang lain.....	82
28. Merangkul pundak pacar jika berdua.....	83
29. Merangkul pundak pacar walaupun ada orang lain.....	84
30. Pacar merangkul pundak jika berdua.....	85
31. Pacar merangkul pundak walaupun ada orang lain.....	86
32. Saling merangkul pinggang jika berdua.....	87
33. Saling merangkul pinggang walaupun ada orang lain.....	88
34. Merangkul pinggang pacar jika berdua.....	89
35. Merangkul pinggang pacar walaupun ada orang lain.....	90
36. Pacar merangkul pinggang jika berdua.....	91
37. Pacar merangkul pinggang walaupun ada orang lain.....	92
38. Saling mencium kening jika berdua.....	93
39. Saling mencium kening walaupun ada orang lain.....	94
40. Mencium kening pacar jika berdua.....	95
41. Mencium kening pacar walaupun ada orang lain.....	96
42. Saling mencium pipi jika berdua.....	97
43. Saling mencium pipi walaupun ada orang lain.....	98

44. Mencium pipi pacar jika berdua.....	99
45. Mencium pipi pacar walaupun ada orang lain.....	100
46. Pacar mencium pipi jika berdua.....	101
47. Pacar mencium pipi walaupun ada orang lain.....	102
48. Saling berciuman bibir jika berdua.....	103
49. Saling berciuman bibir walaupun ada orang lain.....	104
50. Mencium bibir pacar jika berdua.....	105
51. Mencium bibir pacar walaupun ada orang lain.....	106
52. Pacar mencium bibir jika berdua.....	107
53. Pacar mencium bibir walaupun ada orang lain.....	108
54. Saling <i>necking</i> jika berdua.....	109
55. Saling <i>necking</i> walaupun ada orang lain.....	110
56. Saling <i>necking</i> walaupun ada orang lain.....	111
57. Mencium leher pacar walaupun ada orang lain.....	112
58. Pacar mencium leher jika berdua.....	113
59. Pacar mencium leher walaupun ada orang lain.....	114
60. Saling meraba paha jika berdua.....	115
61. Saling meraba paha walaupun ada orang lain.....	116
62. Meraba paha pacar jika berdua.....	117
63. Meraba paha pacar walaupun ada orang lain.....	118
64. Pacar meraba paha jika berdua.....	119
65. Pacar meraba paha walaupun ada orang lain.....	120
66. Meraba payudara pacar jika berdua.....	121

67. Meraba paha pacar walaupun ada orang lain.....	122
68. Pacar meraba payudara jika berdua.....	123
69. Pacar meraba payudara walaupun ada orang lain.....	124
70. Saling meraba alat kelamin jika berdua.....	125
71. Saling meraba alat kelamin walaupun ada orang lain.....	126
72. Meraba alat kelamin pacar jika berdua.....	127
73. Meraba alat kelamin pacar walaupun ada orang lain.....	128
74. Pacar meraba alat kelamin jika berdua.....	129
75. Pacar meraba alat kelamin walaupun ada orang lain.....	130
76. Melakukan hubungan seks tanpa memasukkan alat kelamin.....	131
77. Melakukan hubungan intim.....	132
78. Karakteristik informan.....	134
79. Perilaku seksual yang dilakukan bukan di tempat umum .....	138
80. Perilaku seks pranikah mahasiswa kost dengan induk semang dan tanpa induk semang bukan di tempat umum .....	140
81. Perilaku seksual yang dilakukan di tempat umum.....	144
82. Perilaku seks pranikah mahasiswa kost dengan induk semang dan tanpa induk semang di tempat umum.....	145

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

A. Data penelitian.....	155
B. Surat Ijin Penelitian.....	167
C. Bukti Penelitian .....	168

## **ABSTRAKSI**

### **TAHAP PERILAKU SEKS PRANIKAH PADA MAHASISWA KOST**

**Sova Arviyah**

**Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**sova\_arviyah@yahoo.com**

Kehidupan mahasiswa kost sebagai bagian dari proses perkembangan remaja menjadi manusia dewasa tidak pernah lepas dari permasalahan kesehatan reproduksi dan seksual. Mahasiswa kost yang hidup terpisah dari orang tua, mengharuskan mereka untuk bertanggung jawab penuh terhadap segala perilaku yang dilakukannya termasuk perilaku dalam berpacaran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tahap perilaku seks pranikah pada mahasiswa kost. Metode yang digunakan adalah kualitatif deskriptif dengan alat ukur berupa kuesioner. Informan penelitian ini diambil dari mahasiswa kost baik laki-laki maupun perempuan yang tinggal di daerah Mendungan dan Bulak Indah Surakarta.

Hasil menunjukkan bahwa tahap perilaku seks pranikah yang paling banyak dilakukan saat berdua adalah bepegangan tangan (79,4%) dan yang paling jarang adalah hubungan intim (26,1%). Sedang yang prosentase perilaku seks pranikah terbanyak yang dilakukan di depan umum adalah berpegangan tangan (41,1%) dan yang paling sedikit adalah berciuman (8,4%). Dari 26,1% yang melakukan hubungan intim, 20,6% dilakukan oleh mahasiswa kost yang tanpa induk semang. Hal ini membuktikan bahwa lingkungan baik dari segi keluarga terutama orang tua serta masyarakat semakin permisif dalam menyikapi hubungan lawan jenis.

***Kata kunci : mahasiswa kost, tahap, perilaku seks pranikah***